

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/5

24.05.2024г

Имена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/30	282/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Фрукты (груша)	200	87	
5				
6				
Итого за день:				166-00
Обед				
1	Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной	200/1/10/5	94/29/7	
2	Индейка с овощами	200	357	
3	Напиток из кураги	200	83	
4	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	50/45	106/28	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Булочка Романтика с творогом	70	213	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/30	282/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Фрукты (груша)	200	87	
5				
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной	200/1/10/5	94/29/7	
3	Индейка с овощами	200	357	
4	Напиток из кураги	200	83	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/45	63/28	
6	Булочка Домашняя	50	183	
7	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/5

24.05.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным	160/20	301/46	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
6				
Итого за день:				160-21
Обед				
1	Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной	250/1/5/10	118/7/29	
2	Индейка с овощами	250	405	
3	Напиток из кураги	200	83	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	50/50	106/32	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
Итого за день:				50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным	180/30	339/73	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Фрукты (груша)	200	87	
5				
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной, сметаной	200/1/10/5	94/29/7	
3	Индейка с овощами	250	405	
4	Напиток из кураги	200	83	
5	Батон пшеничный	30	19	
6	Булочка Домашняя	50	183	
Итого за день:				414-00

Директор

Заведующая столовой