

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

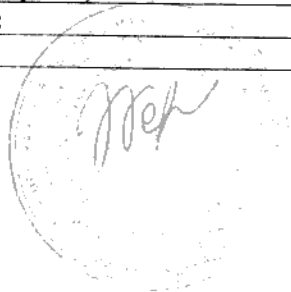
2/3

22.05.2024г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Перец сладкий	30	7	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
Итого за день:				166-00
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/10/10/1	67/13/29	
2	Битки Российские	90	190	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	20/30	42/19	
Итого за день:				167-00
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	225	
2	Компот из вишни	200	91	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Перец сладкий	30	7	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/10/10/1	67/13/29	
3	Битки Российские/ соус томатный	90/30	190/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Сок фруктовый	200	98	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/30	85/61	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

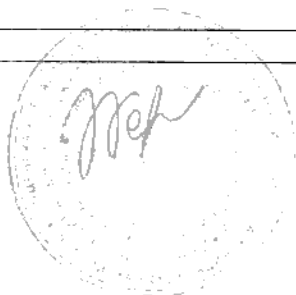
2/3

22.05.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Голень запеченая	100	273	
2	Макаронные изделия отварные	180	234	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день:				160-21
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/10/10/1	126	
2	Битки Российские	100	211	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий/ пшеничный	30/20	42/41	
Итого за день:				180-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Конвертик с сыром	80	251	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
Итого за день:				50-21
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Перец сладкий	30	7	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	35	51	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Битки Российские/соус томатный	100/30	211/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Сок фруктовый	200	98	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/35	85/71	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой