

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

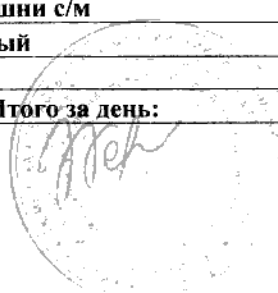
20.05.2024г

1смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|------------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 210 | 235 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (яблоко) | 180 | 76 | |
| | Итого | | | 166-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха роговская с зеленью (форель) | 200 | 116 | |
| 2 | Котлеты московские | 90 | 204 | |
| 3 | Спагетти отварные | 150 | 195 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб пшеничный /хлеб дарницкий | 30/30 | 61/63 | |
| | Итого за день: | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 210 | 235 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (яблоко) | 180 | 76 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Уха роговская с зеленью (форель) | 200 | 116 | |
| 3 | Котлеты московские | 90 | 204 | |
| 4 | Спагетти отварные | 150 | 195 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 | |
| 7 | Вафли | 25 | 86 | |
| | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор

Заведующая столовой



[Handwritten signature]

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

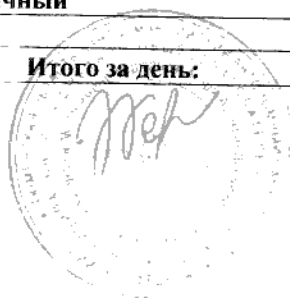
2/1

20.05.2024г

1смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Плов из свинины | 200 | 424 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 183 | |
| | Итого | | | 160-21 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 2 | Котлеты московские | 100 | 253/1 | |
| 3 | Спагетти отварные | 200 | 259 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями | 50/40 | 96/25 | |
| | Итого за день: | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 80 | 293 | |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| | Итого за день: | | | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша Дружба с маслом | 250 | 279 | |
| 2 | Горячий шоколад с молоком | 200 | 104 | |
| 3 | Сыр порциями | 20 | 63 | |
| 4 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 5 | Фрукты (груша) | 180 | 76 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Уха ростовская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 3 | Котлеты московские | 100 | 227 | |
| 4 | Спагетти отварные | 180 | 234 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 | |
| 7 | Вафли | 25 | 86 | |
| | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самолтор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

20.05. 2024г

2 смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 60 | 40 | |
| 2 | Плов из свинины | 200 | 424 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 25 | |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 183 | |
| | Итого | | | 160-21 |
| Обед | | | | |
| 1 | Уха розговская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 2 | Котлеты московские | 100 | 253/1 | |
| 3 | Спагетти отварные | 200 | 259 | |
| 4 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями | 50/40 | 96/25 | |
| 6 | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 80 | 293 | |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| | | | | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Плов из свинины | 200 | 424 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 3 | Батон нарезной | 20 | 13 | |
| 4 | Фрукты (яблоко) | 150 | 63 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Уха розговская с зеленью (форель) | 250 | 145 | |
| 3 | Котлеты московские | 100 | 227 | |
| 4 | Спагетти отварные | 180 | 234 | |
| 5 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 | |
| 7 | Вафли | 25 | 86 | |
| | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор

Заведующая столовой

