

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/3

15.05.2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы свежие	40	4	
2	Котлеты домашние	90	228	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	20	13	
	Итого за день:			166-00
Обед				
1	Щи с капустой и картофелем, свиной, зеленью и сметаной	200/10/1/10	58/55/13	
2	Голень запеченая	90	259	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Компот из клубники и смородины с/м	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	20/20	42/41	
6	Фрукты (киви)	150	56	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	Сок фруктовый	200	98	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты домашние	90	228	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	20	13	
2 прием пищи				
1	Перец сладкий	60	14	
2	Щи с капустой и картофелем, свиной, зеленью и сметаной	200/10/1/10	58/55/13	
3	Голень запеченая	90	259	
4	Пюре картофельное	150	125	
5	Компот из клубники и смородины с/м	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/40	63/81	
7	Фрукты (киви)	160	59	
	Итого за день:			414-00

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/3

15.05.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы свежие	40	4	
2	Котлеты домашние	100	253	
3	Макаронные изделия отварные	170	221	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Сырная палочка	40	210	
	Итого за день:			160-21
Обед				
1	Щи с капустой и картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/10	69/55/13	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Компот из клубники и смородины	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	45/45	95/91	
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	80	421	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
	Итого за день:			50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	40	4	
2	Котлеты домашние	100	253	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Батон нарезной	40	25	
2 прием пищи				
1	Перец сладкий	60	14	
2	Щи с капустой и картофелем, свининой, зеленью, сметаной	250/10/1/10	73/55/13	
3	Голень запеченая	100	288	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Компот из клубники и смородины	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/45	106/91	
7	Фрукты (киви)	160	59	
	Итого за день:			414-00

Директор



Заведующая столовой