

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор»

53 ОГРН 1028600948496

СИ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА

ОБСКО, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7

Тел. 24-88-74, 24-79-86

Подпись _____

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/2

14.05.2024г

1 смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|------------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 220 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 3 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 4 | Батон нарезной | 20 | 13 | |
| 5 | Фрукты (груша) | 160 | 69 | |
| | Итого | | | 166-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп гороховый со свининой, зеленью | 250/10/1 | 183 | |
| 2 | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 272 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 4 | Хлеб дарницкий | 20 | 42 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 71 | |
| | Итого за день: | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 220 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 3 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 4 | Батон нарезной | 20 | 13 | |
| 5 | Фрукты (груша) | 160 | 69 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Томаты свежие | 60 | 12 | |
| 2 | Суп гороховый со свининой, зеленью | 250/10/1 | 183 | |
| 3 | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 272 | |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 5 | Хлеб дарницкий | 50 | 106 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 91 | |
| 7 | Пряники | 30 | 95 | |
| | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор

Заведующая столовой



[Handwritten signature]

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Самотлор»

ИНН 8803105953 ОГРН 1028600948496

ТЮМЕНСКИЙ АП-ЮГРА

ТЮМЕНСКО-ЮГРА, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7

тел. 24-88-74, 24-79-86

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/2

14.05.2023г

1смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 50 | 7 | |
| 2 | Паста «Карбонара» с колбасными изделиями | 250 | 445 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 35 | 22 | |
| 5 | Плюшка Новомосковская | 50 | 211 | |
| Итого за день: | | | | 160-21 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп гороховый со свиной, зеленью | 250/10/1 | 127/56 | |
| 2 | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 305 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 4 | Хлеб дарницкий | 40 | 85 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 101 | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 275 | |
| 2 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 3 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 4 | Батон нарезной | 20 | 13 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 160 | 69 | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Томаты свежие | 60 | 12 | |
| 2 | Суп гороховый со свиной, зеленью | 250/20/1 | 127/111 | |
| 3 | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 305 | |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 5 | Хлеб дарницкий | 45 | 95 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 91 | |
| 7 | Пряники | 30 | 95 | |
| Итого за день: | | | | 414-00 |

Директор

Заведующая столовой



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/2

14.05.2023г

2 смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 50 | 7 | |
| 2 | Паста «Карбонара» с колбасными изделиями | 250 | 445 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 35 | 22 | |
| 5 | Плюшка Новомосковская | 50 | 211 | |
| Итого за день: | | | | 160-21 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп гороховый со свиной, зеленью | 250/10/1 | 127/56 | |
| 2 | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 305 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 4 | Хлеб дарницкий | 40 | 85 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 101 | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 60 | 20 | |
| 2 | Плов из свинины | 230 | 455 | |
| 3 | Чай с лимоном | 207 | 37 | |
| 4 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 150 | 65 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Томаты свежие | 60 | 12 | |
| 2 | Суп гороховый со свиной, зеленью | 250/20/1 | 127/111 | |
| 3 | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 305 | |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| 5 | Хлеб дарницкий | 45 | 95 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45 | 91 | |
| 7 | Пряники | 30 | 95 | |
| Итого за день: | | | | 414-00 |

Директор



Заведующая столовой