

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2

07.05. 2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Колобки мясные	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	135	64	
Итого за день:				166-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	202	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный /хлеб дарницкий	35/20	71/42	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Блинчики со сгущенкой	100/20	224/49	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Колобки мясные	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	135	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
3	Говядина в кисло-сладком соусе	100	202	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/35	71/74	
7	Фрукты (яблоки)	200	84	
Итого за день:				414-00

Директор

Заведующая столовой

С.И.Иванов

И.А.Василенко

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2

07.05.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Колобки мясные	110	208	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Конвертик с сыром	60	188	
Итого за день:				160-21
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	202	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/35	71/74	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Колобки мясные	110	208	
2	Пюре картофельное	200	166	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Йогурт	135	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
3	Говядина в кисло-сладком соусе	100	202	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/35	71/74	
7	Фрукты (яблоки)	200	84	
Итого за день:				414-00

Директор

Заведующая столовой