

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

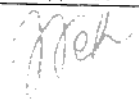
2/1

06.05.2024г

Исмена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Исмена Стоимость
Горячее питание				
1	Каша Дружба с маслом	210	235	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Фрукты (яблоко)	180	76	
	Итого			166-00
Обед				
1	Уха розговская с зеленью (форель)	200	116	
2	Котлеты московские	90	204	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный /хлеб дарницкий	30/30	61/63	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	210	235	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Фрукты (яблоко)	180	76	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха розговская с зеленью (форель)	200	116	
3	Котлеты московские	90	204	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб пшеничный	30	61	
7	Вафли	25	86	
	Итого за день:			414-00

Директор



Заведующая столовой



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
 ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

06.05.2024г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из свинины	200	424	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	40	25	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			160-21
Обед				
1	Уха роговская с зеленью (форель)	250	145	
2	Котлеты московские	100	253/1	
3	Спагетти отварные	200	259	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями	50/40	96/25	
	Итого за день:			180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Сок фруктовый	200	98	
	Итого за день:			50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Фрукты (груша)	180	76	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха роговская с зеленью (форель)	250	145	
3	Котлеты московские	100	227	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб пшеничный	30	61	
7	Вафли	25	86	
	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

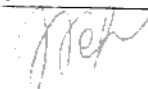
2/1

06.05. 2024г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из свинины	200	424	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	40	25	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			160-21
Обед				
1	Уха рогоская с зеленью (форель)	250	145	
2	Котлеты московские	100	253/1	
3	Спагетти отварные	200	259	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий, батон пшеничный с отрубями	50/40	96/25	
6				
				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Сок фруктовый	200	98	
				50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Плов из свинины	200	424	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Фрукты (яблоко)	150	63	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха рогоская с зеленью (форель)	250	145	
3	Котлеты московские	100	227	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб пшеничный	30	61	
7	Вафли	25	86	
	Итого за день:			414-00

Директор



Заведующая столовой

