

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

03.05.2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Зразы рубленые из куриной грудки с сыром	90	174	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Вафли	27	93	
	Итого за день:			166-00
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	83/13	
2	Свинина по -строгановски	100	328	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
5	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	30/15	19/32	
	Итого за день:			167-00
Полдник				
1	Коржи молочные	70	264	
2	Чай с лимоном	207	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Зразы рубленые из куриной грудки с сыром	90	174	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Вафли	27	93	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	83/13	
3	Свинина по -строгановски	100	328	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
6	Батон пшеничный с отрубями	30	19	
	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

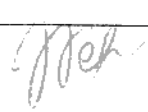
1/5

03.05.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Булочка сахарная	70	212	
Итого за день:				160-21
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/20	104/26	
2	Свинина по строгановски	100	328	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
5	Батон пшеничный с отрубями /хлеб дарницкий	30/20	13/42	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	80	243	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
Итого за день:				50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6	Вафли	27	93	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/20	104/26	
3	Свинина по строгановски	100	328	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	73	
6	Батон пшеничный с отрубями	35	22	
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой

