

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
 ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/5

26.04.2024г

Имена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/30 | 282/73 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | 166-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 200/1/10/5 | 94/29/7 | |
| 2 | Индейка с овощами | 200 | 357 | |
| 3 | Напиток из кураги | 200 | 83 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 50/45 | 106/28 | |
| Итого за день: | | | | 167-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка Романтика с творогом | 70 | 213 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/30 | 282/73 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 200/1/10/5 | 94/29/7 | |
| 3 | Индейка с овощами | 200 | 357 | |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 83 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 30/45 | 63/28 | |
| 6 | Булочка Домашняя | 50 | 183 | |
| 7 | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

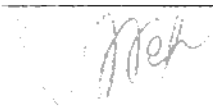
2/5

26.04.2024г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным | 160/20 | 301/46 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| | Итого за день: | | | 160-21 |
| Обед | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной и сметаной | 250/1/5/10 | 118/7/29 | |
| 2 | Индейка с овощами | 250 | 405 | |
| 3 | Напиток из кураги | 200 | 83 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями | 50/50 | 106/32 | |
| | Итого за день: | | | 180-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 60 | 315 | |
| 2 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| | Итого за день: | | | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным | 180/30 | 339/73 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 3 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловкой, зеленью, говядиной, сметаной | 200/1/10/5 | 94/29/7 | |
| 3 | Индейка с овощами | 250 | 405 | |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 83 | |
| 5 | Батон пшеничный | 30 | 19 | |
| 6 | Булочка Домашняя | 50 | 183 | |
| | Итого за день: | | | 414-00 |

Директор



Заведующая столовой

