

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4

25.04. 2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты из куриной грудки	90	149	
2	Рис отварной	150	192	
3	Кофейный напиток на молоке	200	84	
4	Фрукты (мандарины)	150	50	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
Итого за день:				166-00
<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной	200/1/10	102/13	
2	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/27	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Батон пшеничный с отрубями	50	32	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
Итого за день:				167-00
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Котлеты из куриной грудки	90	149	
2	Рис отварной	150	192	
3	Кофейный напиток на молоке	200	84	
4	Фрукты (мандарины)	150	50	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной	200/1/10	102/13	
3	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/27	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	30/20	19/42	
6	Пряники	30	95	
7				
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4

25.04.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Сырная палочка	45	237	
Итого за день:				160-21
<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый с зеленью и грудкой	250/1/10	127/13	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/15/5	489/20/27	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	25/50	53/32	
Итого за день:				180-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Романтика с повидлом	80	275	
2	Чай с лимоном	207	35	
Итого за день:				50-21
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
2	Рис отварной	180	231	
3	Кофейный напиток на молоке	200	84	
4	Фрукты (мандарины)	150	50	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп гороховый с зеленью и грудкой	250/1/10	127/13	
3	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/15/5	489/20/27	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	батон пшеничный с отрубями/хлеб дарницкий	25/20	16/42	
6	Пряник	30	95	
7				
Итого за день:				414-00

Директор

Заведующая столовой