



МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4

18.04.2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				166-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
2	Индейка в соусе	100	203	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из плодов шиповника	200	87	
5	Хлеб пшеничный/батон пшеничный с отрубями	30/25	63/16	
Итого за день:				167-00
Полдник				
1	Конвертик с сыром	60	189	
2	Чай с сахаром	200	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Фрукты (груша)	200	87	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
3	Индейка в соусе	100	203	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из плодов шиповника	200	87	
6	Хлеб дарницкий/хлеб пшеничный	45/45	95/91	
7	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4

18.04.2024г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/35	437/85	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	35	22	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	273	
Итого за день:				160-21
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
2	Индейка в соусе	100	203	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из плодов шиповника	200	87	
5	Хлеб дарницкий/ хлеб пшеничный	40/30	53/61	
Итого за день:				180-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Романтика с творогом	70	213	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	437/73	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
3	Индейка в соусе	100	203	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из плодов шиповника	200	87	
6	Хлеб дарницкий/хлеб пшеничный	20/25	42/51	
7	Фрукты свежие (яблоко)	150	63	
Итого за день:				414-00

Директор



Заведующая столовой

