



# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1

15.04.2024г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Томаты свежие	35	7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
	<b>Итого за день:</b>			<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой с картофелем, говядиной, зеленью, сметаной	200/10/1/5	103	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/5	448	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Батон пшеничный с отрубями	30	19	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>167-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с сахаром	200	36	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	35	7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью, сметаной	200/10/1/5	103	
3	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/5	448	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Хлеб дарницкий	20	42	
7	Фрукты (яблоки)	150	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>414-00</b>

Директор

Заведующая столовой



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1

15.04.2024г

1,2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Гуляш из говядины	100	185	
2	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Булочка домашняя	50	183	
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-21</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, зеленью, сметаной и говядиной	250/1/5/10	120	
2	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	30/35	63/22	
5				
	<b>Итого за день:</b>			<b>180-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Сок фруктовый	200	98	
	<b>Итого за день:</b>			<b>50-21</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	35	7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Фрукты (мандарин)	120	40	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, зеленью, сметаной и говядиной	250/1/5/10	120	
3	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	батон пшеничный с отрубями	30	19	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>414-00</b>

Директор

Заведующая столовой