МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

1/2 **02.04.2024г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (груша)	160	69	
	Итого			166-00
	Обед			
1	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/10/1	183	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	20	42	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (груша)	160	69	
6				
	2 прием пищи			
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/10/1	183	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Пряники	30	95	
	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/2 **02.04.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Огурцы свежие	50	7	
2	Паста «Карбонара» с колбасными изделиями	250	445	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Плюшка Новомосковская	50	211	
	Итого за день:			160-21
	Обед			
1	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/10/1	127/56	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	40	85	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			50-21
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	250	275	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (яблоки)	160	69	
6				
	2 прием пищи			
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/20/1	127/111	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Пряники	30	95	
	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/2 02.04.2023г 2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Огурцы свежие	50	7	
2	Паста «Карбонара» с колбасными изделиями	250	445	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Плюшка Новомосковская	50	211	
	Итого за день:			160-21
	Обед			
1	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/10/1	127/56	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	40	85	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			50-21
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Плов из свинины	230	455	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (яблоки)	150	65	
	2 прием пищи			
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп гороховый со свининой, зеленью	250/20/1	127/111	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Пряники	30	95	
	Итого за день:			414-00

Директор Заведующая столовой