ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор»
ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496
МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА
ТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7
тел. 24-88-74, 24-79-86
Подпись

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

2/4 15.02.2024г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
	Котлеты из куриной грудки	90	149	
	Рис отварной	150	192	
	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Хлеб пшеничный	25	51	
	Итого за день:			166-00
	Обед			
1	Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной	200/1/10	102/13	
2	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/27	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Батон пшеничный с отрубями	50	32	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Котлеты из куриной грудки	90	149	
2	Рис отварной	150	192	
3	Кофейный напиток на молоке	200	84	
4	Фрукты (мандарины)	150	50	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп гороховый с зеленью и грудкой куриной	200/1/10	102/13	
3	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/27	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Батон пшеничный с отрубями	50	32	
6	Пряники	30	95	
7				
	Итого за день:			414-00

Директор Заведующая столовой

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ-ЮГРА * МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ * «Средняя школа № 15 имени сержанта Игоря Александровича Василенко» * РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ * ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Самотлор» ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496 ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА Нижневартовск, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7 тел. 24-88-74, 24-79-86

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4 **15.02.2024г** **1,2смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Котлеты рубленные из куриной грудки	100	166	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с лимоном	207	37	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Сырная палочка	45	237	
	Итого за день:			158-28
	Обед			
1	Суп гороховый с зеленью и грудкой	250/1/10	127/13	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/15/5	489/20/27	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	25/50	53/32	
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка с шоколадной начинкой	100	374	
2	Чай с лимоном	207	35	
	Итого за день:			48-28
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
	Котлеты рубленные из куриной грудки	100	166	
	Рис отварной	180	231	
	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Хлеб пшеничный	35	71	
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп гороховый с зеленью и грудкой	250/1/10	127/13	
3	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/15/5	489/20/27	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	батон пшеничный с отрубями	50	32	
6	Пряник	30	95	
7				
	Итого за день:			414-00

Директор

Заведующая столовой