МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор»
ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948436
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА
НИЖНЕВАРТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7
тел. 24-88-74, 24-79-63
Подпись

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

2/3 **29.11.2023г** **1,2смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Гуляш из свинины	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
	Итого за день:			160-00
	Обед			
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	190/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	15/15	32/9	
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	225	
2	Компот из вишни	200	91	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Гуляш из свинины	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	190/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
	Итого за день:			398-00

Директор **Заведующая столовой**

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/3 29.11.2023г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
	Гуляш из свинины	100	273	
	Макаронные изделия отварные	180	234	
	Напиток из черной смородины	200	56	
	Батон нарезной	30	19	
	Плюшка Новомосковская	50	211	
	Итого за день:			158-28
	Обед			
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	211/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	25/20	53/13	
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
	Итого за день:			48-28
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Гуляш из свинины	100	273	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	211/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/20	85/41	
7	Вафли	20	69	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой