ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор»
ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА
г. НИЖНЕВАРТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7
тел. 24-88-74, 24-79-86

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ № 15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1 02.10.2023г 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого за день:			160-00
	Обед			
1	Суп гороховый, с зеленью и говядиной	250/1/10	156	
2	Пельмени отварные с маслом и сметаной	200/20/5	448	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий	20	42	
5				
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	200	36	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп гороховый с зеленью и говядиной	200/1/10	131	
3	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/20/5	448	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Самотлор» ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496 ХМАО-ЮГРА МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА г. Нижневартовск, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7 тел. 24-88-74, 24-79-86 Подпись

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им сержанта И.А.Василенко**

1/1 **02.10.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Гуляш из говядины	100	185	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Итого за день:			160-00
	Обед			
1	Суп гороховый, с зеленью и говядиной	250/1/10	156	
2	Пельмени отварные с маслом и сметаной	200/20/5	448	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий	20	42	
5				
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Гуляш из говядины	100	185	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп гороховый с зеленью и говядиной	200/1/10	131	
3	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	200/20/5	448	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			398-00

Директор **Заведующая столовой**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Самотлор»
ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА
ГОРОД НИЖНЕВАРТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7
тел. 24-88-74, 24-79-86

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ № 15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1 02.10.2023г 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Томаты свежие	60	12	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	45	28	
6	Булочка домашняя	60	220	
	Итого за день:			158-28
	Обед			
1	Суп гороховый с зеленью и говядиной	250/10/1	127/29	
2	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	230/5/20	450/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий	25	53	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	100	366	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	Итого за день:			48-28
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	250	275	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп гороховый с зеленью и говядиной	250/10/1	127/29	
3	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/20/5	489/26/31	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Самотлор» ИНН 8603105953 ОГРН 1028600948496 ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АО-ЮГРА г. НИЖНЕВАРТОВСК, ул. МАРШАЛА ЖУКОВА, д.7 тел. 24-88-74, 24-79-86

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ № 15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1 02.10.2023г 2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Томаты свежие	60	12	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	45	28	
6	Булочка домашняя	60	220	
	Итого за день:			158-28
	Обед			
1	Суп гороховый с зеленью и говядиной	250/10/1	127/29	
2	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	230/5/20	450/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий	25	53	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	100	366	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	Итого за день:			48-28
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Гуляш из говядины	100	185	
2	Рис отварной	200	256	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Мандарины	160	53	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп гороховый с зеленью и говядиной	250/10/1	127/29	
3	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	250/20/5	489/26/31	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой