МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
40702810700000001290
...ье" (ЗАО) г. Нижневартовск
30101810800000000777
...7169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ № 15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2 26.09.2023г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	90	64	
	Итого за день:			160-00
	Обед			
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/40	71/85	
	Итого за день:			167-00
	Полдник			
1	Блинчики со сгущенкой	100/20	224/49	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	30	61	
5	Йогурт	90	64	
	2 прием пищи			
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	113	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	35/35	71/74	
7	Фрукты (яблоки)	170	72	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "САМОТЛОР" Нижневартовск, ул. Жукова 7 Р/с 40702810700000001290 "Сибирь" (ЗАО) г. Нижневартовск К/с 30101810800000000777 БИК 047169777 ИНН 8603105953 Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ № 15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2 26.09.2023г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Чай с сахаром	200	36	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Конвертик с сыром	60	188	
	Итого за день:			158-28
	Обед			
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный /дарницкий	35/40	71/85	
	Итого за день:			180-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого за день:			48-28
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Йогурт	90	64	
	2 прием пищи			
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	141	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
7	Фрукты (яблоки)	180	76	
	Итого за день:			398-00

Директор Заведующая столовой