ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
в ... (ЗАО) г. Нижневартовск
... 30101810800000000777
... 7169777 ИНН 8603105953
...л/факс 23-67-52, 23-04-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

2/1 **03.04.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	30	41	
	Итого за день:			150-00
	Полдник			
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
Приобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
К/с 30101810800000000777
БИК 047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

меню

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

2/1 **03.04.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	30	41	
	Итого			150-00
	Полдник			
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пиши			
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
вартовск, ул. Жукова 7
/с 40702810700000001290
риобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
/с 30101810800000000777
БИК 047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

2/1 **03.04.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	40	61	
	Итого за день:			160-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	Итого за день:			45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	45/25	95/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
в АКБ "Приобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
К/с 30101810800000000777
169777 ИНН 8603105353
п/факс 23-67-52, 23-04-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко**

2/1 **03.04.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	40	61	
6				
				160-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
				45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из свинины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	2 прием пищи			
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	45/25	95/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой