ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001200
...бье" (ЗАО) г. Нижневартовск
...81080500000777
...69777 ИНН 8603...53
...акс 23-67-52, 23-04-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

1/2 **21.02.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущеным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
	Полдник			
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущеным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

меню

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
[redacted]107000000001200
[redacted]) г. Нижневартовск
[redacted]1080000[redacted]00777
[redacted]7 ИНН 860[redacted]953
[redacted]3-67-52, 23-[redacted]-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

1/2 **21.02.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
	Итого за день:			145-76
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
	Итого за день:			160-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пиши			
1	Каша манная молочная	250	275	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Фрукты (мандарины)	100	33	
5	Батон нарезной	20	13	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
р/с 40702810700000001290
РАТБ (АО) г. Нижневартовск
к/с 30101810800000000777
БИК 047162777 ИНН 8603105953
тел./факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

1/2 **21.02.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
6				
	Итого			145-76
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
6				
	Итого за день:			160-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
р/с 40702810700000001290
в Филиале (ЗАО) г. Нижневартовск
к/с 30101810800000000777
ОГРН 1027700169777 ИНН 8603106253
тел/факс 23-67-52, 23-64-67

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

1/2 **21.02.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
	Полдник			
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

меню

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
40702810700000001290
"Сбербанк" (ЗАО) г. Нижневартовск
30101810800000000777
169777 ИНН 8603105953
т/факс 23-67-52, 23-04-67

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

1/2 **21.02.2023г**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Альтернативное питание			
	1 вариант			
1	**Тефтели мясные с хлебом**	110	208	
2	**Рис отварной**	180	231	
3	**Чай с сахаром**	210	36	
4	**Батон нарезной**	25	16	
5	**Пирог манный**	65	209	
	Итого за день			**145-76**
	2 вариант			
1	**Кукуруза консервированная**	60	40	
2	**Жаркое по домашнему из говядины**	200	272	
3	**Чай с сахаром**	210	36	
4	**Хлеб полезный 8 злаков**	50	101	
5	**Пирог манный**	75	241	
6	**Итого за день**			**145-76**
7				

Директор Заведующая столовой Технолог

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ