МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

2/1 **16.01.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	Итого за день:			150-00
	Полдник			
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Техноло

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
в АКБ "Приобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
[illegible]0101810800000[illegible]0777
[illegible]9777 ИНН 86[illegible]105953
[illegible]ас 23-67-52, 23-[illegible]-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

2/1 **16.01.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	Итого			152-00
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	Итого			150-00
	Полдник			
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор: Зав. стол:

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ ЮГРА * МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ * «Средняя школа № 15 имени сержанта Игоря Александровича Васильенко» * РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

2/1 **16.01.2023г** **1смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
	Итого за день:			160-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
	Итого за день:			45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

2/1 **16.01.2023г** **2 смена**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
	Обед			
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6				
				160-00
	Дополнительное питание			
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
				45-76
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	2 прием пиши			
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор Заведующая столовой Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор» **МБОУ СШ №15**

2/1 **16.01.2023г**

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Альтернативное питание			
	1 вариант			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка Домашняя	50	183	
6	Итого за день			145-76
	2 вариант			
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Котлеты домашние/соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Итого за день			145-76
7				

Директор Заведующая столовой Технолог